

# 3 Plan Municipal de Igualdad entre Mujeres y Hombres

de Ciudad Real 2021-2024

Concejalía de Igualdad



III PLAN  
MUNICIPAL  
DE IGUALDAD  
ENTRE MUJERES  
Y HOMBRES



Ayuntamiento  
de Ciudad Real

Lectura fácil



**Adaptado a lectura fácil por:**



**Adaptación y validación:** Lorena Pérez de Vargas, Manuel Pimentel,  
Manuel Reyes, Roberto Rodrigo y Raquel Arce.

**Diseño y maquetación:** Jonathan Vico.

# Índice

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| <b>Diagnóstico .....</b> | <b>4</b>  |
| <b>Estructura.....</b>   | <b>10</b> |
| Eje 1 .....              | 10        |
| Eje 2 .....              | 13        |
| Eje 3 .....              | 15        |
| Eje 4 .....              | 18        |

# Diagnóstico

Cómo está Ciudad Real en el año 2021.

## 1. Población

- En Ciudad Real viven algo más de 76 mil personas. Se dividen en 40 mil mujeres y 36 mil hombres. La población de Ciudad Real ha aumentado en los últimos años casi un 2 por ciento. Ha aumentado más la población extranjera que la población española.
- Desde el año 2010 al año 2019 ha bajado mucho el número de niños que nacen en Ciudad Real. Además, las mujeres tienen a su primer hijo con más edad.
- Casi el 18 por ciento de la población de Ciudad Real tiene más de 65 años.
- Casi el 6 por ciento de la población de Ciudad Real son extranjeros.

### ¿Qué opina la gente de Ciudad Real sobre la igualdad?

De cada 100 mujeres que viven en Ciudad Real 78 piensan que las mujeres en Ciudad Real están discriminadas. En el caso de los hombres más de la mitad de los hombres que viven en Ciudad Real piensan que las mujeres en Ciudad Real están discriminadas.

### ■ Diagnóstico.

Es una valoración. Es estudiar y valorar cómo está un tema. Las cosas buenas y las cosas malas de un tema.



También sufren la desigualdad menores, jóvenes, mayores, personas extranjeras y personas con discapacidad. En especial, las mujeres con discapacidad.

Las desigualdades se ven mucho en:

- Las tareas de la casa y del cuidado de otras personas.
- El trabajo.

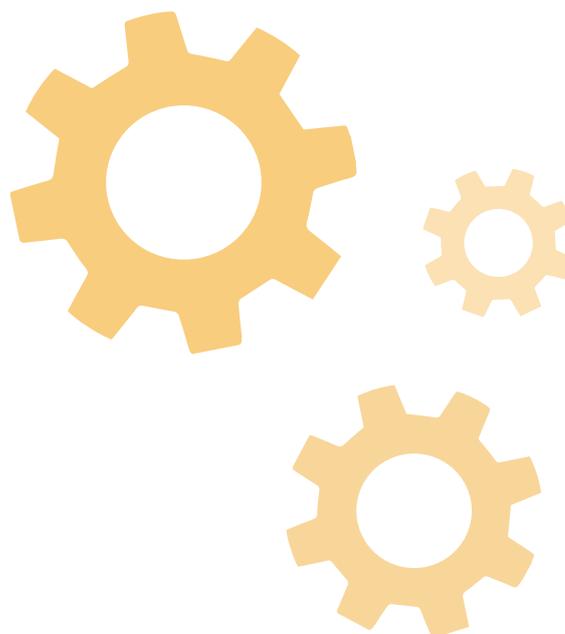
La mayoría de las personas que viven en Ciudad Real piensan que la educación es la mejor solución para luchar contra la desigualdad y la discriminación.

## 2. Transversalidad

Todas las concejalías del Ayuntamiento de Ciudad Real se tienen que comprometer con este plan. Cualquier decisión que tome el Ayuntamiento de Ciudad Real tiene que tener en cuenta lo que dice este plan.

## 3. Autonomía económica y corresponsabilidad

- En Ciudad Real hay más mujeres que no tienen trabajo que hombres que no tienen trabajo. Las mujeres y los hombres en Ciudad Real tienen un nivel de estudios muy parecido. El nivel de estudios no es la razón por la que las mujeres en Ciudad Real tienen menos trabajo que los hombres.



### ■ Transversalidad.

Que afecta a todas las partes o personas de un organismo o institución. Ejemplo: todas concejalías y personas de un ayuntamiento.

### 3 Plan Municipal de Igualdad entre Mujeres y Hombres

de Ciudad Real 2021-2024

Una razón por la que en Ciudad Real hay más mujeres que no trabajan es que hay una idea equivocada de que algunos trabajos son solo para hombres y otros trabajos son solo para mujeres.

Las mujeres que tienen más de 45 años tienen más dificultades para trabajar. Las mujeres trabajan más en las casas, cuidando a otras personas, en la sanidad, en la enseñanza, en las tiendas y como camareras. También trabajan más en la Administración.

- Las mujeres en Ciudad Real dedican 6 horas cada día a las tareas de la casa y al cuidado de la familia. Los hombres solo dedican 3 horas cada día a las tareas de la casa y al cuidado de la familia.

Además hay muchas más mujeres que hombres que piden trabajar menos horas para poder cuidar a los niños, a las personas mayores o a personas enfermas.

#### 4. Educación

- El nivel educativo de las mujeres y los hombres en Ciudad Real es muy parecido. La diferencia más importante es que hay más mujeres sin estudios que hombres sin estudios.
- Sí hay diferencia en el tipo de estudios. Hay más hombres que mujeres en la Formación Profesional.



Dentro de los estudios de Formación Profesional las mujeres estudian más temas de sanidad, estudios sociales, estudios de la comunidad e imagen personal.

Los hombres estudian más electricidad y electrónica, informática y comunicaciones, transporte y mantenimiento de vehículos y trabajos con madera, mueble y corcho.



- En Ciudad Real hay más profesoras que profesores.
- En los puestos de dirección de los institutos de Ciudad Real hay más hombres que mujeres.
- En la Universidad hay algunos estudios como la ingeniería y la arquitectura que la estudian muchos más hombres que mujeres.  
En las ciencias relacionadas con la salud estudian muchas más mujeres que hombres.
- El Ayuntamiento de Ciudad Real hace muchas cosas para favorecer la igualdad entre las mujeres y los hombres en los centros educativos.

### **3 Plan Municipal de Igualdad entre Mujeres y Hombres**

de Ciudad Real 2021-2024

## **5. Participación e inclusión social**

- En Ciudad Real hay pocas asociaciones que se ocupen del tema de la mujer.
- Las mujeres participan más ahora en las asociaciones que hace unos años.
- También ha aumentado el número de mujeres que hacen deporte. Pero en el deporte federado hay menos mujeres que hombres.
- En la cultura las mujeres usan más las bibliotecas que los hombres. También disfrutan del teatro, el cine y van a los museos.
- Muchas mujeres usan los recursos que tiene el Centro de la Mujer.
- Las mujeres con discapacidad, las mujeres emigrantes y las mujeres pobres están más discriminadas y hay pocos datos sobre su situación verdadera.

## **6. Salud**

- En Ciudad Real hay muchas mujeres que llevan una vida sedentaria. No hacen deporte ni actividad física. Ha subido el consumo de tabaco y alcohol en las mujeres.

## 7. Violencia contra la mujer

- La pandemia y el confinamiento han provocado más violencia contra las mujeres y ha hecho que las mujeres sean más vulnerables ante la violencia de los hombres.
- Ciudad Real ha hecho un trabajo importante para luchar contra la violencia contra las mujeres estos últimos años. Ciudad Real ha trabajado para evitar la violencia y para ayudar a las mujeres que la sufren.
- La coordinación entre todas las personas y todos los organismos que trabajan contra la violencia hacia las mujeres ha mejorado en estos años.
- Es importante educar contra la violencia hacia la mujer a los niños y a las niñas y a la población joven.



# Estructura

El Plan se organiza en 4 ejes fundamentales. Dentro de estos 4 ejes se harán diferentes acciones.

■ **Estructura.**  
Es la forma en la que se relacionan las partes de un conjunto.

## Eje 1

### Transversalidad

Asegurar que la transversalidad se aplique en todas las políticas del Ayuntamiento.

En qué se va a trabajar:

#### Línea 1 Refuerzo de estructuras y capacitación.

■ **Capacitar.**  
Dar formación y cursos sobre algún tema.

Se va a mejorar la transversalidad dando recursos, formación y herramientas a las personas que trabajan en este plan.

- **Medida 1**  
Hacer cursos sobre igualdad.
- **Medida 2**  
Poner todos los recursos humanos, materiales y económicos para hacer el Plan Estratégico.
- **Medida 3**  
Favorecer la participación del personal técnico.
- **Medida 4**  
Vigilar que todas las áreas participen en el plan.

**Línea 2****Compromiso público con la igualdad.**

Demostrar a todo el mundo el compromiso del Ayuntamiento con la igualdad.

Hacer que la igualdad sea muy importante en las acciones del Ayuntamiento.

- **Medida 5**  
Hacer actos para celebrar los días importantes sobre igualdad.
- **Medida 6**  
Dar a conocer este plan a todas las ciudadanas y a todos los ciudadanos de Ciudad Real y a los trabajadores del Ayuntamiento.
- **Medida 7**  
Usar un lenguaje y unas imágenes que no hagan daño a la imagen de las mujeres. Usar este lenguaje y estas imágenes en las comunicaciones externas y en las comunicaciones internas.
- **Medida 8**  
Que todas las empresas que contraten con el Ayuntamiento o que reciban ayudas del Ayuntamiento cumplan las medidas de igualdad.

**Compromiso.**

Obligación que tenemos con algo o con alguien.

Ejemplos:

Obligación con la igualdad, o contra la violencia de género.



### 3 Plan Municipal de Igualdad entre Mujeres y Hombres

de Ciudad Real 2021-2024

#### Línea 3

#### Conocimiento de la realidad municipal

Conocer la situación de las mujeres y los hombres en Ciudad Real. Tener al día toda la información. Conocer las razones por las que las mujeres y los hombres de Ciudad Real están en esta situación.

**Municipal.**  
Que pertenece o está relacionado con el ayuntamiento.

- **Medida 9**  
Incluir siempre el factor del sexo en las estadísticas, formularios y registros que hace el Ayuntamiento.
- **Medida 10**  
Hacer informes que incluyan el género en planes municipales importantes.
- **Medida 11**  
Hacer informes sobre la situación de mujeres y hombres en diferentes temas: empleo, cultura, educación y otros temas.
- **Medida 12**  
Crear y mantener el observatorio llamado: "Estadísticas CR"



## Eje 2

### Ciudadanía igualitaria

Conseguir una educación igual para todas las ciudadanas y ciudadanos de Ciudad Real.

En este tema se incluye dar a conocer y defender el papel de la mujer ahora y en el pasado.

Favorecer la participación y la presencia de las mujeres en toda la sociedad.

Hacer cosas para luchar contra las discriminaciones que sufren las mujeres.

#### Línea 4

#### Sensibilización y concienciación

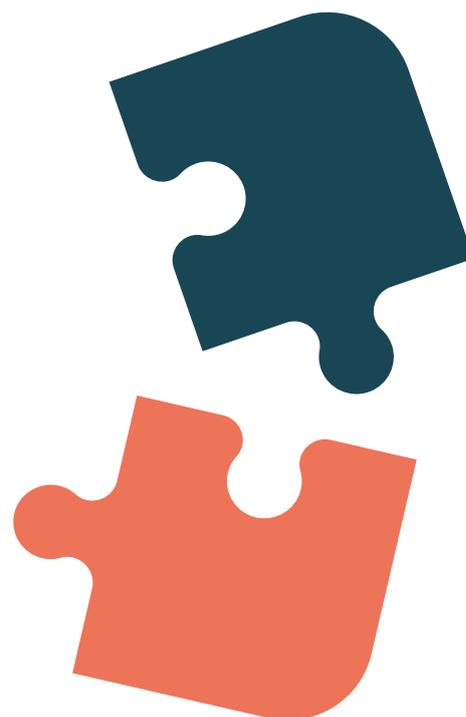
Dar a conocer a todo el mundo las **discriminaciones** que hay. Conocer las razones de estas discriminaciones y la manera de acabar con ellas.

- **Medida 13**

Hacer actividades para defender la igualdad entre mujeres y hombres y en contra de la discriminación de las mujeres. Según el público para el que se hagan estas actividades podrán ser talleres de sensibilización, campañas informativas, vídeos, carteles y otro tipo de actividades.

- **Medida 14**

Dar cursos sobre igualdad o incluir la igualdad en otros cursos para enseñar a la población.



- **Discriminar.** Tratar distinto y peor a una persona o a un grupo de personas. Por ejemplo: Se discrimina a las mujeres o las personas con discapacidad.

### 3 Plan Municipal de Igualdad entre Mujeres y Hombres

de Ciudad Real 2021-2024

#### Línea 5

##### Reivindicación del papel de la mujer

Reconocer las muchas cosas buenas que las mujeres han hecho en el pasado y en el presente.

- **Medida 15**  
Hacer actividades para que se vea la función social de las mujeres.
- **Medida 16**  
Dar premios a las mujeres de Ciudad Real en todos los temas: profesional, cultural y otros.
- **Medida 17**  
Reconocer el valor de las tareas que siempre han hecho las mujeres. Por ejemplo: el cuidado, criar a las niñas y los niños y otros.

#### Línea 6

##### Empoderamiento

Favorecer el empoderamiento de las mujeres. El empoderamiento es que las mujeres puedan tomar sus propias decisiones y que conozcan el poder individual y como grupo que tienen las mujeres.

- **Medida 18**  
Crear grupos para que las mujeres tengan más autonomía, intercambien experiencias y piensen juntas.

- **Medida 19**  
Incluir el tema del empoderamiento de las mujeres en charlas, campañas informativas y otras actividades.
- **Medida 20**  
Asegurar que las mujeres participen en procesos que se hagan en Ciudad Real. Incorporar las necesidades y las opiniones de las mujeres en el funcionamiento de la ciudad.
- **Medida 21**  
Mejorar el conocimiento de las mujeres en las nuevas tecnologías.

### Eje 3

#### **Estructuras sociales para la igualdad**

Eliminar todo lo que dificulta que las mujeres puedan participar en todos los temas de la sociedad.

Favorecer que la mujer esté en el empleo, en la formación y en todos los temas importantes.

Favorecer que la mujer pueda conseguir recursos y pueda tener más representación.

Trabajar para que las empresas y las organizaciones sean responsables con la igualdad.



### 3 Plan Municipal de Igualdad entre Mujeres y Hombres

de Ciudad Real 2021-2024

#### Línea 7

##### Promoción del empleo

Favorecer trabajos para las mujeres en igualdad y sin discriminación.

Eliminar los **estereotipos** sexuales en el trabajo.

Para que no haya trabajos solo para mujeres y trabajos solo para hombres.

- **Medida 22**  
Favorecer que haya más trabajos distintos para las mujeres.
- **Medida 23**  
Hacer cosas para que la diferencia entre el trabajo de la mujer y el trabajo del hombre sea menor.
- **Medida 24**  
Favorecer que las mujeres puedan trabajar y puedan tener su propio negocio.
- **Medida 25**  
Estudiar el mercado de trabajo en Ciudad Real para ofrecer más trabajo a las mujeres.

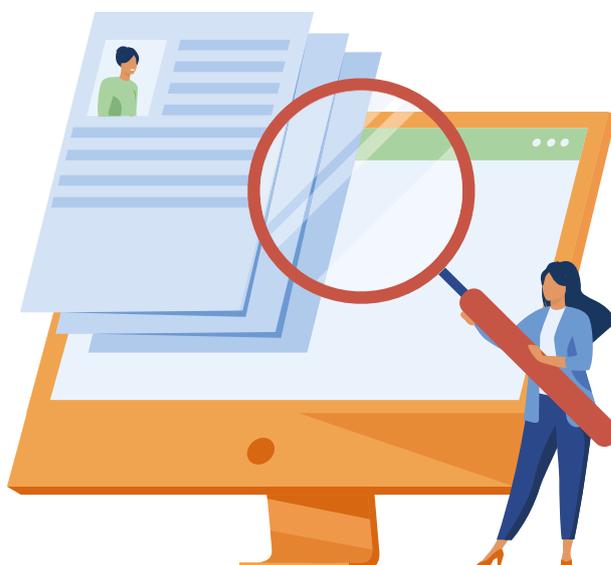
■ **Estereotipo.**  
Idea o imagen que tiene la sociedad sobre algo o sobre alguien. Permanece sin cambios y se repite a lo largo del tiempo.

#### Línea 8

##### Impulso de la participación social

Favorecer la participación de la mujer en el deportes, el arte, la cultura, en las asociaciones y en otros temas sociales.

- **Medida 26**  
Fortalecer el Consejo local de la mujer.



- **Medida 27**  
Hacer cosas que favorezcan que haya más asociaciones, clubes, empresas y otras que aseguren la participación de la mujer.
- **Medida 28**  
Apoyar a las asociaciones de mujeres de Ciudad Real.
- **Medida 29**  
Favorecer que las mujeres participen en el deporte, mejora de la salud, el arte, en la cultura y en otras actividades.



### Línea 9

#### Fomento de una organización social corresponsable

Favorecer una organización social y municipal para conseguir una responsabilidad compartida entre las mujeres y los hombres.

- **Medida 30**  
Fomentar la igualdad entre los empresarios de Ciudad Real.
- **Medida 31**  
Favorecer la igualdad en asociaciones, clubes, empresas, centros educativos y otros.
- **Medida 32**  
Incluir el tema de la igualdad en todos los congresos, encuentros, jornadas y otras actividades que organiza o en las que participe el Ayuntamiento.

### **3 Plan Municipal de Igualdad entre Mujeres y Hombres**

de Ciudad Real 2021-2024

- **Medida 33**  
Aumentar los beneficios que da tener el distintivo de calidad en igualdad, conciliación y responsabilidad social.
- **Medida 34**  
Mantener y mejorar todos los recursos que tiene el Ayuntamiento para favorecer la conciliación.
- **Medida 35**  
Hacer estudios y análisis para incluir el tema del género en el urbanismo y en el transporte de la ciudad.

## **Eje 4**

### **Prevención de la violencia contra las mujeres y tratamiento a las mujeres víctimas de violencia.**

Trabajar para eliminar la violencia contra las mujeres.  
Garantizar que las víctimas de violencia reciban una atención correcta.

#### **Línea 10 Prevención y sensibilización**

contra la violencia de género.  
Evitar la violencia contra las mujeres.  
Informar a las ciudadanas y a los ciudadanos para que colaboren para acabar con la violencia contra las mujeres.

- **Medida 36**  
Concienciar a las personas que viven en Ciudad Real de la importancia de prevenir y denunciar los casos de violencia de género.
- **Medida 37**  
Comprometer a diferentes organizaciones y colectivos en la prevención de la violencia de género.

- **Medida 38**  
Incluir en las campañas de sensibilización sobre la violencia de género normas para que las víctimas sepan cómo actuar.  
Incluir también normas para reconocer situaciones de riesgo de violencia.
- **Medida 39**  
Sensibilizar a todas las personas que viven en Ciudad Real contra la violencia de género.

### Línea 11 Fortalecimiento de las estructuras para tratar la violencia de género.

Mejorar los recursos que tiene el Ayuntamiento para atender a las mujeres que sufren violencia.  
Adaptar los recursos a las nuevas necesidades para luchar contra la violencia contra las mujeres.

- **Medida 40**  
Tener una buena coordinación y una buena comunicación entre todos los profesionales y las profesionales y los organismos que luchan contra la violencia contra la mujer.
- **Medida 41**  
Mejorar el conocimiento sobre la violencia de género en Ciudad Real para mejorar los recursos que hay para luchar contra esta violencia.
- **Medida 42**  
Fortalecer la prevención para acabar con situaciones de riesgo o de desprotección de las mujeres.



### 3 Plan Municipal de Igualdad entre Mujeres y Hombres

de Ciudad Real 2021-2024

- **Medida 43**  
Incluir medidas especiales para atender a mujeres más vulnerables: mujeres mayores, mujeres con discapacidad o mujeres migrantes en situación irregular.
- **Medida 44**  
Hacer cursos para que las profesionales y los profesionales que atienden a mujeres víctimas de violencia de género reciban formación sobre este tema.

#### **Línea 12 Conocimiento, prevención y sensibilización de otras manifestaciones de violencia contra la mujer.**

Conocer las diferentes formas que hay de violencia contra las mujeres.  
Informar a la población de Ciudad Real sobre las acciones del Ayuntamiento contra esta violencia.

- **Medida 45**  
Crear recursos para informar y sensibilizar sobre los diferentes tipos que hay de violencia contra las mujeres.
- **Medida 46**  
Hacer cursos sobre los diferentes tipos que hay de violencia contra las mujeres.



- **Medida 47**

Dar a conocer a las mujeres que están en situaciones más vulnerables, como por ejemplo mujeres migrantes o mujeres que ejercen la prostitución todos los recursos que hay para luchar contra la violencia de género. Colaborar con organizaciones que trabajan con estos colectivos para dar a conocer estos recursos.

- **Medida 48**

Concienciar a toda la sociedad de lo peligroso que es ser tolerante y permisivo con la publicidad que ofrece servicios sexuales por dinero.





III PLAN  
MUNICIPAL  
DE IGUALDAD  
ENTRE MUJERES  
Y HOMBRES



**Ayuntamiento  
de Ciudad Real**