

## GRACIAS POR UTILIZAR TU ESCUDO "SHIELD UP"

Si en tu lugar de ocio te lo han facilitado, estás en un lugar comprometido con tu diversión de forma segura.

### Cómo Utilizar el escudo SHIELD UP!

1



2



3



4



**¡POR FAVOR, CUANDO TERMINE TU BEBIDA, RETÍRALA DEL VASO Y RECÍCLALA!**

### QUE ES SHIELD UP?

- ❑ Es una barrera, un escudo protector de forma circular pensado para cubrir el vaso o la copa de tu bebida y disuadir a quién tuviera intención de adulterarla con sustancias químicas. Es adecuado para los diferentes vasos y copas que habitualmente se utilizan en los locales de ocio. Fabricado en material adhesivo de uso alimentario, no provoca alergias ni altera el sabor de tu bebida.
- ❑ La sumisión química es un problema enormemente subestimado, y cada vez más extendido, que afecta a personas en todo el mundo, cuyas consecuencias pueden ser muy graves. Por ello la importancia de utilizar medios de protección como SHIELD UP! en todas las situaciones de riesgo en lugares como discotecas, conciertos, bares de copas, etc...
- ❑ Mantiene un decidido compromiso con el objetivo de erradicar este problema.

## CÓMO ACTUAR SI SOSPECHAS QUE HAS SIDO VÍCTIMA DE LA ADULTERACIÓN DE TU BEBIDA

- 1** Busca a tus amistades, a un miembro del personal de seguridad o cualquier otra persona del staff del local, y dile que sospechas que has sufrido un intento de Sumisión Química.
- 2** No tomes el resto de tu bebida, llévalo a la barra y di que sospechas que pueden haber adulterado tu bebida.
- 3** Si no tienes amistades o alguien de confianza en ese momento, "PREGUNTA por ANGELA" al personal del local, ellas comprenderán que necesitas ayuda y te proporcionarán asistencia discreta.
- 4** Asegúrate de ir a un lugar seguro lo antes posible, NO lo hagas con nadie que no conozcas o no confíes.
- 5** Llama urgentemente al 112 o acude a cualquier hospital o centro médico y diles lo que te ocurre.

## SOSPECHA, SI PERCIBES ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS REPENTINAMENTE

- Sueño.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas y vómitos.
- Problemas para recordar, Pérdida de memoria o "apagones".
- Comportamiento fuera del habitual en ti.
- Dificultad para concentrarte o hablar.
- Dificultad para respirar.
- Parecer intoxicado/a no habiendo consumido alcohol, o una pequeña cantidad.
- Pérdida del equilibrio y dificultad para moverte, descoordinación.
- Problemas visuales, principalmente visión borrosa.
- Sentirte confundido/a o desorientado/a, particularmente al despertarte si has estado dormido/a.
- Paranoia, un sentimiento de miedo o desconfianza hacia los demás.
- Alucinaciones, ver, oír o intentar tocar cosas que no existen, o tener una experiencia "extra corporal".
- Cambios de temperatura corporal, sudoración repentina y/o castañeteo de dientes.
- Inconsciencia.

## SI SOSPECHAS QUE LA BEBIDA DE TU AMIGA/O HA SIDO ADULTERADA QUÉDATE A SU LADO Y NO DEJES DE HABLARL@

- 1 Observa si presenta alguno de los síntomas anteriormente descritos.
- 2 No l@ dejes con nadie que no conozcas, y no dejes que se vaya con nadie en quien no confías.
- 3 Lleva su bebida a la barra y dile al personal que sospechas que tu amiga/o puede haber sido víctima de sumisión química.
- 4 Evita que beba más.
- 5 Llama urgentemente al 112 o acude a cualquier hospital o centro médico y diles lo que le ocurre.

## SEÑALES QUE PUEDEN INDICAR QUE TU BEBIDA HA SIDO ADULTERADA

Muchas drogas de las utilizadas para la Sumisión Química son insípidas, inodoras e incoloras, y extremadamente difíciles de detectar. Pero hay algunos signos que pueden ayudar a reconocer que una bebida ha sido adulterada.

### LOS MÁS COMUNES SON:

Hielo que se hunde

Burbujas excesivas

Apariencia brumosa, turbia.

### IMPORTANTE:

EN TODOS LOS CASOS, INDEPENDIENTEMENTE DE SI SE EXPERIMENTAN SÍNTOMAS ADVERSOS O NO, SE DEBE SOLICITAR LA TOMA DE MUESTRAS DE SANGRE Y REALIZAR LA PERTINENTE DENUNCIA ANTE LA POLICÍA.